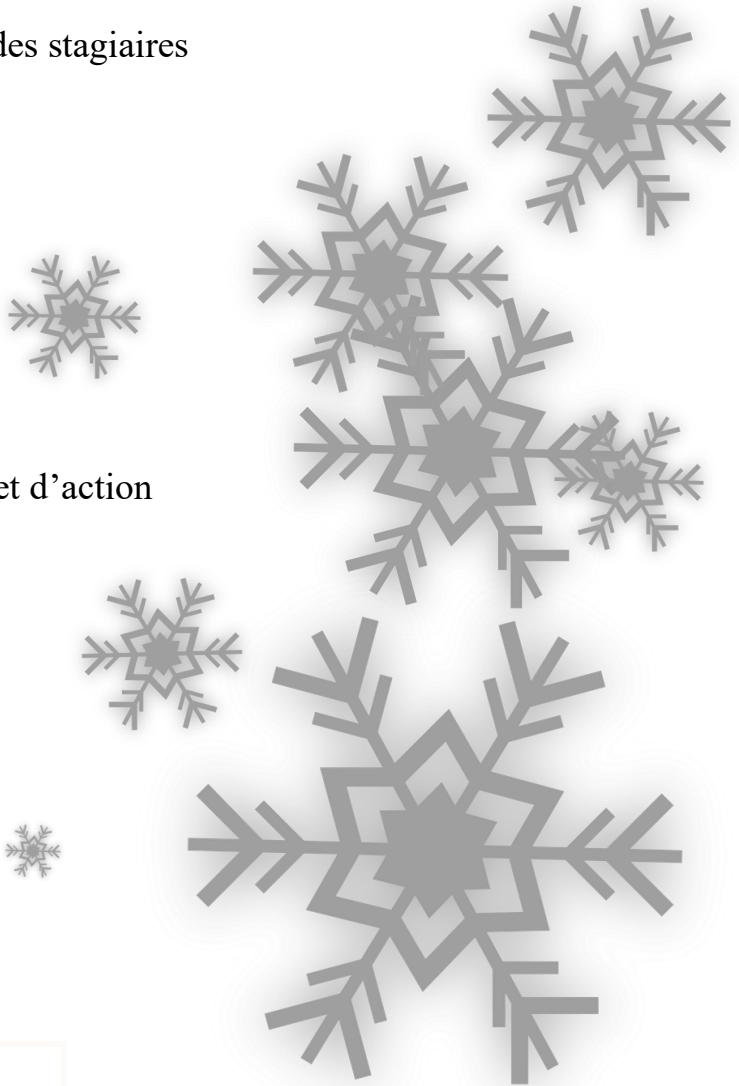




# Le Communicateur

**Édition novembre 2021**

2. Bons vœux de l'OHRN
3. L'OHRN: Toute une équipe! Présentation des stagiaires
4. CCR: un comité par et pour les résident.e.s
5. Joignez-vous au CCR!
6. Concours des résidences fleuries
7. Des tricoteuses solidaires
8. Le babillard:
  - Le CCR veut vous entendre!
  - Aînés recherchés: groupe de discussion et d'action
9. Le babillard:
  - Souvenance de Jean-Louis Boucher
  - Une pensée
10. Party de Noël de l'OHRN
11. Noël 1945: un conte
- 12 et 13. Pages à colorier
14. Bottin de ressources
15. Formulaire de candidature du CCR
16. Participez au prochain communicateur





# Bons vœux de l'OHRN

Bonjour à tous et à toutes,

Une autre année tire à sa fin, année qui a été exceptionnelle en plusieurs sens. Je tiens ainsi à vous exprimer, au nom des employés et des membres du conseil d'administration, mon appréciation pour la collaboration dont vous avez fait preuve.



Les fêtes de fin d'année sont traditionnellement un temps de réjouissances et de partage avec les gens qui nous sont chers. Je vous souhaite de trouver les occasions pour vous retrouver, en personne, au téléphone ou virtuellement, avec des amis ou des membres de votre famille. Je vous offre ainsi mes meilleurs vœux pour l'année 2022, beaucoup de plaisirs, de projets, et bien sûr, le plus important, la santé !

Alain Boulianne  
Directeur général de l'OHRN



En tant que présidente du CCR et siégeant au conseil d'administration, je tiens à vous exprimer mes vœux les plus sincères en cette période festive de Noël. Beaucoup d'amour et de prospérité à chacun et chacune d'entre vous!

Jenny Patry

Présidente du comité consultatif des résident.e.s



# L'ORHN: Toute une équipe!

## Stagiaire en travail social

Isabelle Harnois sera à l'Office jusqu'au mois de mai à titre de stagiaire en travail social. Elle a débuté ses études en travail social car elle souhaitait agir sur les inégalités sociales. Douce et compréhensive, elle saura vous écouter sans jugement. À l'Office, elle veut mettre à profit sa solidarité et sa créativité pour des projets qui tiennent à cœur aux résident.e.s.

Isabelle aime le yoga, le tricot, la broderie et les chats!



Pour parler de vos idées d'initiatives communautaires avec Isabelle:



**☎(418) 722-8285 poste 133**

**✉ isabelle.harnois@ohrn.ca**

## Stagiaire en techniques de travail social

Alexandra Leclerc sera à l'office jusqu'en mai, elle aussi, à titre de stagiaire. Elle a entrepris un parcours en techniques de travail social, entre autres, pour la relation d'aide qu'elle pourra exercer auprès des locataires. Elle prône des valeurs tel que l'équité, la justice sociale, la solidarité ainsi que l'autonomie. Pendant son stage, elle souhaite ajouter sa touche de créativité dans ses projets pour rassembler les locataires.

Alexandra préfère se faire nommer « Alexe » et elle est passionnée par l'art du tatouage!



Pour contacter Alexandra:

**☎(418) 722-8285 poste 116**

**✉ Alexandra.leclerc@ohrn.ca**

# Un comité par et pour les résident.e.s!

## C'est quoi, le comité consultatif des résident.e.s (CCR)?

Le CCR, c'est treize locataires de l'office. Ils s'impliquent pour améliorer les conditions de vie à l'OHRN. Leur rôle est aussi de représenter les locataires auprès du conseil d'administration et de la direction de l'OHRN.

### **Le CCR selon ses locataires**

L'Office offre aux citoyens de bonnes conditions de logement. Il donne aussi aux résident.e.s l'opportunité de collaborer à l'amélioration des conditions de vie. C'est donc la raison d'être du CCR. C'est dans cet esprit que je m'y implique!

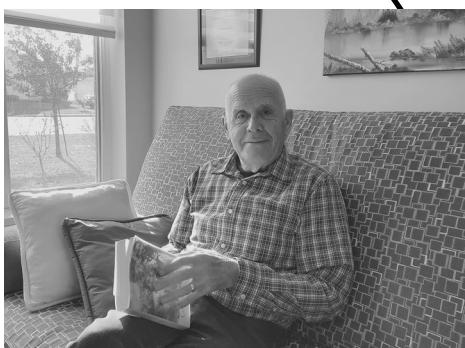
*Georges Brabant*

Membre du comité de sélection

J'ai adhéré au CCR premièrement pour briser mon isolement. Aimant travailler pour le bien de la collectivité, je peux mettre à contribution toutes mes connaissances au service de la communauté de l'OHRN. Cela fait quatre ans que j'y participe et je n'ai pas regretté ma décision. Alors si vous êtes comme moi et avez à cœur le bien-être des autres, venez vous joindre à nous. Vous êtes les bienvenues.

*Lise Pineault*

Secrétaire et  
représentante du CCR  
au CA de l'OHRN



**Venez assister à une rencontre du CCR!**

- Gratuit
- Accessible à tous
- En présence ou à distance



# Joinnez-vous au CCR!

Le comité consultatif des résident.e.s a besoin de vous!

Plusieurs places sont à combler au CCR. Vous êtes à l'écoute de vos voisins? Vous êtes sensibles aux préoccupations des autres? Vous voulez travailler en équipe avec des locataires de l'OHRN?

**Pour soumettre votre candidature :**

- 1. Complétez le formulaire à la page 15 du communicateur;**
- 2. Faites-le signer par un locataire qui habite un logement différent du vôtre;**
- 3. Retournez-le au bureau de l'office **avant le vendredi 26 novembre à midi** (à l'attention de Denis Lévesque)**

Je suis impliquée au CCR depuis de nombreuses années. Ça me permet d'aider les gens et de sortir de chez moi: je chéris mes moments avec les autres! De m'impliquer, ça me permet d'apprendre beaucoup de choses. Faites comme moi et joignez-vous à nous!

Thérèse Bernier

Vice-présidente du CCR



**Pour plus d'informations...**

**Denis Lévesque: agent de développement communautaire**

**☎ (418) 722-8285 poste 114**

**✉ denis.levesque@ohrn.ca**

# Concours des résidences fleuries

Une 11e édition du concours des résidences fleuries réussie!

Le comité consultatif des résident.e.s et l'OHRN souhaitent remercier tous les locataires qui ont fait fleurir nos demeures cet été!

## **Gagnants volet communautaire**

Victoria Jones, Micheline Bérubé,  
Ghislain Rioux et Danielle Dumais



Noëlla D'Auteuil et Réjeanne Lavoie



Jeannine Bouillon



## **Gagnants volet individuel**

### **Balcons d'étage**

1ère place

Madeleine Bélanger

### **Jumelés**

1e place (ex aequo)

Nathalie Charest et Nancy Lechasseur

2e place

Dyan Dupont

### **Balcons au rez-de-chaussée**

1ère place

Nancy Lechasseur

Nathalie Charest

2e place

Pierre Chagnon

3e place (ex aequo)

Monique Laflamme, Micheline Bérubé et Rémi Martel

Les gagnants recevront leur prix par la poste dans les prochaines semaines!

Merci aux membres du jury composé de M. Georges Brillant et de M. Jocelyn Desrosiers, membres du CCR.



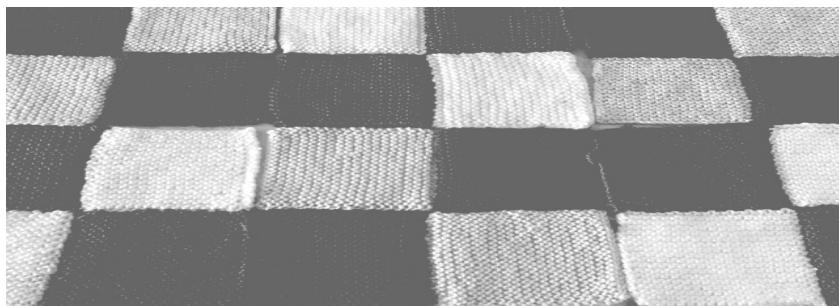


# Des tricoteuses solidaires!

11 résidentes de l'OHRN unies par leur amour du tricot

Chacune chez soi, elles ont tricoté des carrés de laine qui ont été assemblés pour former une superbe courte-pointe! Cette activité a été organisée au printemps 2021 par Sarah Mcleod, stagiaire en travail social. Cette initiative a permis de rapprocher des personnes séparées par la distanciation sociale imposée par le contexte de la COVID-19.

Félicitations à Lorraine Cassivi,  
tricoteuse et gagnante de la courte-pointe  
collective!



Bravo à toutes les participantes!

Lise  
Pineault

Yolande  
Lechasseur

Huguette  
Desjardins

Pauline  
Ross

Juliette  
Paradis

Simone  
Lebel

Thérèse  
Bernier

Nicole  
Morin

Blanche-  
Alice Jean

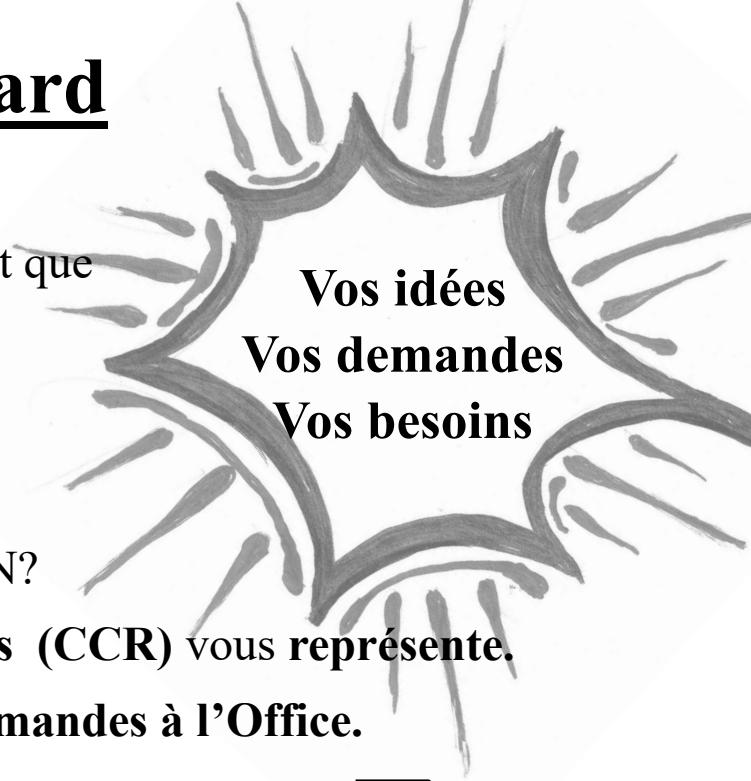
Francine  
Ringuet



# Le babillard

## Le CCR veut vous entendre!

Quelles sont vos **préoccupations** en tant que locataire?



**Vos idées**  
**Vos demandes**  
**Vos besoins**

Quelles **activités** aimeriez-vous?

Qu'est-ce qui doit **changer** à l'OHRN?

Le **comité consultatif des résident.e.s (CCR)** vous représente.

**Il peut faire entendre vos demandes à l'Office.**

Contactez Isabelle, stagiaire en travail social.

**Toutes les demandes seront transmises au CCR.**

**☎(418) 722-8285 poste 133**

**✉ isabelle.harnois@ohrn.ca**

## Groupe de discussion et d'action pour les locataires aînés

Venez parler de **votre réalité** et de **vos besoins!**

Vos **idées sont importantes**: elles pourraient faire partie de la **politique pour les familles et les aînés de Rimouski**.

.....  
**Thèmes abordés: transport en commun, aménagement des parcs, loisirs, sécurité dans les lieux publics et plus encore!**  
.....

**Inscriptions/questions à Isabelle Harnois, stagiaire en travail social**



**☎(418) 722-8285 poste 133**



# Le babillard

**Souvenance – Jean-Louis Boucher – 3 octobre 2021 – La Roseraie**



En début d'octobre, Jean-Louis nous quittait de corps seulement, car la mort ne prendra jamais cet homme bon dans nos cœurs.

Durant son court passage à La Roseraie, il a été une source constante d'inspiration pour nous et son héritage demeure à jamais entier.

L'ami Jean-Louis était d'un positivisme incommensurable envers ses semblables. Et ce positivisme a laissé son empreinte en chacun de nous et a contribué à ce que l'on

devienne de meilleures personnes.

Merci d'avoir illuminé nos vies.

*Jocelyn Desrosiers*



## Une pensée



Ne pense pas trop fort au passé

Ça fait pleurer

Ne pense pas beaucoup au futur

Ça fait peur

Vis le moment présent avec sourire

Ça rend heureux

*Thérèse Bernier*

# Super party de Noël de l'OHRN

**Tous les locataires de l'OHRN sont invités au  
brunch de Noël!**

**Samedi 11 décembre 2021 à 10h30**

**Brunch à la salle de quilles Vézina**

54 Montée Industrielle-et-Commerciale, Rimouski

Transport pour les locataires sans véhicule (Rimouski)  
informez –vous lors de votre inscription

**Repas brunch**

**10\$ pour les 13 ans et +**

**Repas et bonbons gratuits pour les moins de 13 ans!**

**Activité quilles**

**Gratuit pour tous! Inscrivez-vous!**

**Passeport vaccinal demandé pour participer**

**Réservez votre place à la réception de l'OHRN**

Avant le vendredi 3 décembre à midi (places limitées)

Paiement en argent comptant au moment de l'inscription

**98, 2e rue Est, Rimouski**

 (418) 722-8285



# Noël 1945



C'est la nuit de Noël, à l'heure où tout est calme, j'avais accroché mon bas derrière le poêle à proximité de la cheminée pour que le Père Noël ne soit pas pris au dépourvu lors de son passage chez nous.

Bien au chaud dans mon lit, je fus soudain réveillé par le tintement de mystérieuses clochettes. Je me levai précipitamment et filai à la fenêtre afin

de m'enquérir de la provenance de ce bruit particulier à la période des fêtes. C'était, comme j'en rêvais depuis un mois, le Père Noël! Puis j'entendis des pas sur le toit et un bruit sourd provenant de l'intérieur de la cheminée.

N'osant bouger pour ne pas le faire fuir, j'attendis qu'il ressorte de la cheminée. Son bel habit rouge était un peu sali par la cendre et la suie des cheminées, mais sa barbe était toujours d'un blanc immaculé sur visage épanoui et son ventre tout rond qui sautait quand il riait. Il était si dodu, si joufflu que je me mis à rire malgré moi, mais d'un clin d'œil il me fit comprendre qu'il ne m'en voulait pas. Puis sans dire un mot il se hâta vers la cheminée des Lamarre... la cheminée des Ouellet et toutes les autres cheminées des chaumières de mon village natal.

Au matin, je m'empressai d'aller voir derrière le poêle. Mon bas était rempli à ras bord : Jésus, Marie et Joseph en pain d'épices, une orange, une pomme, une barre de chocolat et des friandises diverses. C'était la seule période de l'année où les fruits et les bonbons faisaient leur apparition, car nous étions au sortir de la guerre et l'argent était rare. En plus, il y avait des mitaines toutes neuves et dans l'une d'elles une carte où il était écrit : « JOYEUX NOËL de maman et papa qui t'aiment ». Ce souvenir est toujours fidèle à ma mémoire !

C'était le 24 décembre 1945. J'avais alors 5 ans.

*Nycojel Droissères*

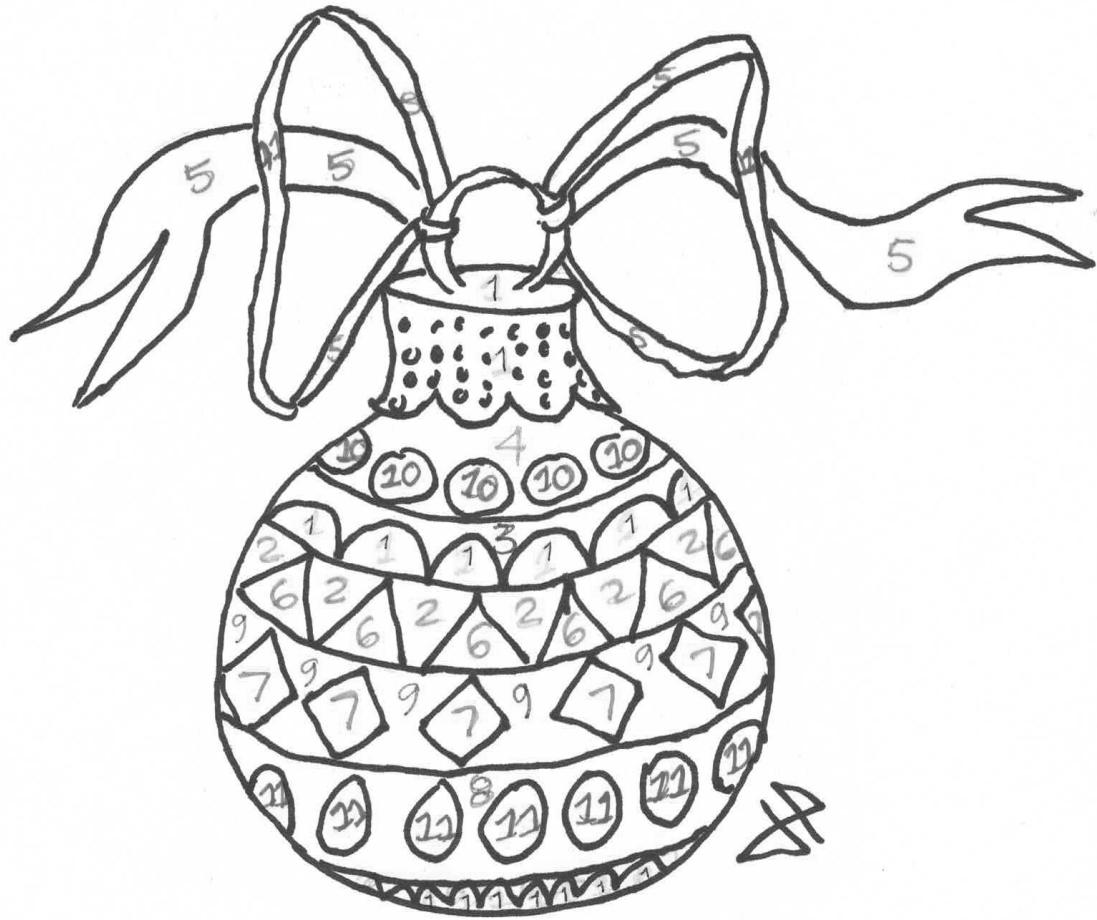
Sayabec porte d'entrée de la Vallée Matapédia.

Conte illustré par Jenny Patry

Je n'aurais pu imaginer que 65 ans plus tard je lui ressemblerais!

# Pages à colorier!





1 jaune

2 rose

3 bleu marin

4 bleu ciel

5 magenta

6 Sable

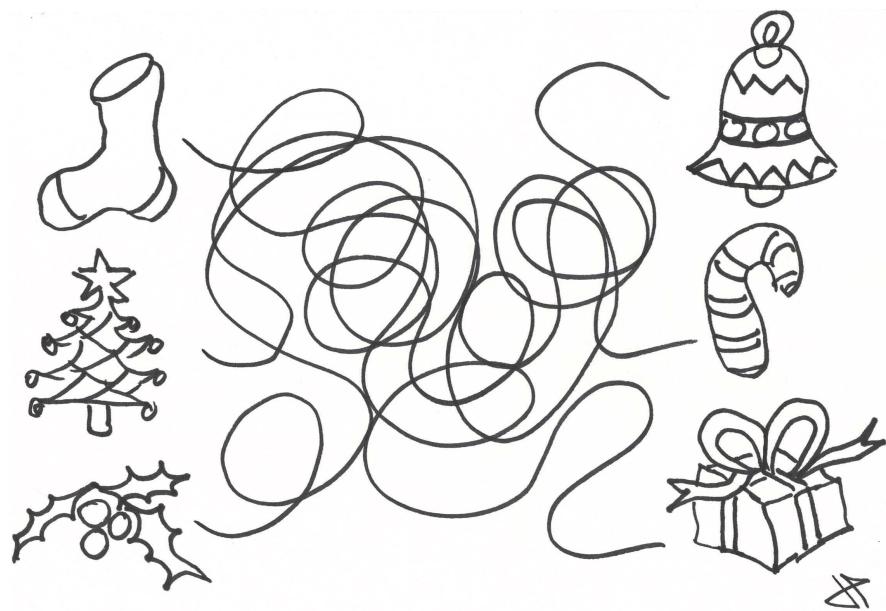
7 vert

8 Brun

9 violet

10 orange

11 rouge



# Bottin de ressources

## Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent

**1-866-277-3553**

- Ligne téléphonique d'intervention 24/7
- Hébergement de crise



## Moisson Rimouski-Neigette

**418-722-0016**

- Dépannage alimentaire
- Paniers de Noël



## SOS Violence conjugale

**1-800-363-9010**

- Ligne téléphonique d'intervention 24/7
- Écoute, aide et référence



## Aux Trois Mâts

**418-725-2541**

- Aide pour dépendances
- Milieu de vie



## Travailleur de rue EN TOUT C.A.S.

**418-730-5469**

**418-732-7752**

- Écoute, soutien, aide et référence



## Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette

**418-722-7010**

- Services de soutien à domicile
- Services pour personnes en perte d'autonomie et/ou à faible revenu



## L'auberge du cœur le Transit

**418-724-9565**

- Hébergement jeunes 17-30 ans
- Soutien psychosocial



## Action populaire Rimouski-Neigette

**418-723-8747**

- Défense des droits
- Personnes assistées sociales



## Accueil et intégration Bas-Saint-Laurent

**581 824-1662**

- Accueil et soutien personnes immigrantes
- Jumelage interculturel



## Info-Social: 24/7

**811 option 2**

- Écoute
- Référence vers des organismes de la région



**Candidat(e)**

**(Un seul adulte par logement administré par l'office peut se porter candidat-e.)**

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**Veuillez svp cocher toutes les cases qui s'appliquent à votre situation.**

- J'ai entre 18 et 64 ans.**
- J'ai 65 ans ou plus.**
- J'ai un (ou plusieurs) enfant(s) entre 0 et 17 ans à ma charge, à temps plein ou temps partiel (garde partagée).**
- Je vis avec un handicap (selon la [définition](#) inscrite dans la *Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale*).**

**Votre candidature doit être appuyée par 1 locataire âgé(e) de 18 ans et plus qui n'habite pas le même logement que vous.**

Prénom et Nom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Si vous avez des questions à propos du CCR ou du processus d'élection des membres, communiquez avec l'agent de développement communautaire :

Denis Lévesque, 418-722-8285 poste 114. [Denis.levesque@ohrn.ca](mailto:Denis.levesque@ohrn.ca)

# Participez au prochain communicateur!

Sur le thème de



*L'amour*

Votre voisin.e est une personne en or?

Des locataires que vous connaissez méritent un remerciement?

Vous vivez des moments précieux avec votre voisinage?

**Partagez vos histoires *d'amour* avec nous!**

Textes

Poèmes

Appel à tous

Photos

Histoires

Recettes

Dessins

Hommage

Bricolages



Envoyez textes et images à  
**Isabelle Harnois: stagiaire en travail social**

✉ [isabelle.harnois@ohrn.ca](mailto:isabelle.harnois@ohrn.ca)

☎ (418) 722-8285 poste 133