



# Le Communicateur

**Édition mars 2022**

1. Mot de bienvenue
2. Fleurir le monde, Gervais Lapointe
3. Élection au CCR et aux instances de l'OHRN!
4. Le CCR à votre écoute
5. Jardinage communautaire 2022
6. Jardin pédagogique intergénérationnel en permaculture à la Roseraie
7. Avoir son propre Nid, Louise Malenfant
8. Un mot d'amour, Nycojel Droisières
9. Le logement social et moi, Jenny Patry
10. Des photos qui font du Bien, Pauline Dupont
11. Une autre vie, Laval Ruest
12. Vieillir en beauté, soumis par Georges Brillant et Céline St-Laurent
13. Pour l'amour du coloriage, par Jenny Patry et Hélène Adant
14. Sondage plan d'action familles-aînés
15. Mobilité et internet pour l'avenir
16. Remerciements
17. Formulaire de candidature pour représentant.e.s des locataires

# Mot de bienvenue

Voici une édition spéciale du communicateur portant sur le thème « Pour l'amour du logement social »!

C'est une occasion de célébrer les locataires de l'OHRN, de faire rayonner vos talents, votre résilience et votre capacité à créer du bien dans la communauté.

Vous y trouverez des poèmes, des dessins, des témoignages ainsi que des informations de la part de l'équipe de l'OHRN. Bonne lecture!

## Fleurir le monde

Il y a des roses pour aimer  
Il y a des œillets pour soulager  
Tant de fleurs à donner  
Tant de parfums à respirer

Pour que cessent les guerres: des primevères  
Pour balayer la misère: des chrysanthèmes  
Aux quatre coins d'un monde solitaire  
Un bouquet à la main qui dit: je t'aime



Dans chaque maison et sur les balcons: des ancolies  
Dans chaque ville et village: des camomilles  
Sur les habits et les haillons: des Edelweiss qui brillent  
Pour chaque enfant à naître: un jardin qui grandit aussi

Il y a des lys pour la fête  
Il y en a d'autres pour la conquête  
Tant de gerbes à offrir  
Temps des lilas mes souvenirs...

*Gervais Lapointe*

# **Élections au CCR et aux instances de l'OHRN!**

Deux assemblées d'élections auront lieu à la suite l'une de l'autre:

## **Élections au CCR, suivie de Élections aux instances de l'OHRN**

**Quand?      Mercredi le 20 avril à 10h00**

**Où?            98, 2<sup>e</sup> rue Est, à la salle Jean-Guy-Beaupré (logement 101).**

### **ÉLECTIONS AU CCR**

Le CCR est le porte-parole des locataires auprès de l'OHRN.

- 5 postes sont à combler au CCR, sur un total de 13.
- On peut être membre du CCR sans être au conseil d'administration ou au comité de sélection

### **ÉLECTIONS AUX INSTANCES DE L'OFFICE**

La loi prévoit des sièges pour les locataires sur deux comités de l'office:

- **3 représentant-e-s des locataires au conseil d'administration(CA) de l'OHRN**
- **Le conseil d'administration** s'assure de la bonne gouvernance de l'OHRN dans le respect des lois et des règlements en vigueur. Il embauche le directeur général et détermine les grandes orientations de l'organisation.
- **1 représentant au comité de sélection(CS) de l'OHRN**
- **Le comité de sélection** reçoit les demandes de logement et détermine confidentiellement leur admissibilité en fonction du règlement d'attribution de l'OHRN.
- Ces 4 personnes siègent obligatoirement au CCR en plus de leur mandat

### **SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ-E, VOUS DEVEZ :**

1. **Compléter le formulaire (voir p.14)**
2. **le faire signer** par au moins un locataire de l'OHRN qui n'habite pas avec vous
3. **puis le retourner au bureau de l'office avant la date limite (jeudi le 14 avril à 16h30).**

Informations complémentaires :

Tout locataire de l'OHRN, âgé de 18 ans et plus, peut présenter sa candidature (maximum d'un adulte par logement), pour le CCR, le CA ou le CS.

Les mandats pour tous les postes sont d'une **durée de 3 ans**.

Les représentant-e-s aux instances de l'OHRN doivent **participer assidûment aux réunions:**

- CA : 5 réunion par année
- CS: 5 réunions par année
- CCR: 8 réunions par année

Pour toute question, communiquez avec l'agent de développement communautaire

**Denis Lévesque**, 418-722-8285 poste 114, ou par courriel à  
[denis.levesque@ohrn.ca](mailto:denis.levesque@ohrn.ca)

# Le CCR à votre écoute

Le comité consultatif des résident.es (CCR) se réjouit que le printemps arrive à grands pas!

Les allégements des mesures sanitaires et le retour du temps chaud nous permettent de penser à des activités à organiser pour les locataires.

Le CCR est là pour vous représenter et faire des recommandations à l'Office d'habitation.

Pour faire vos demandes au CCR, contactez **Isabelle Harnois**, stagiaire en travail social

**(418) 722-8285 poste 133**

**[isabelle.harnois@ohrn.ca](mailto:isabelle.harnois@ohrn.ca)**



## Jardinage communautaire 2022

**C'est le temps de vous inscrire!**

**Chers résidents, chères résidentes**



Le printemps est à nos portes, même s'il se cache encore sous une épaisse couche de neige!

C'est le temps de demander ou de renouveler votre place dans un jardin communautaire ou un bac de culture surélevé.

Pour confirmer votre participation, contactez-moi le plus rapidement possible par téléphone ou par courriel, en mentionnant le nom de votre immeuble.

**Denis Lévesque**, Agent de développement communautaire (OHRN)

**418-722-8285 poste 114**

**[denis.levesque@ohrn.ca](mailto:denis.levesque@ohrn.ca)**



# JARDIN PÉDAGOGIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL EN PERMACULTURE

## **Un jardin péda-quoi?**

**Jardin pédagogique:** Un jardin qui nous permet d'apprendre!

**Jardin intergénérationnel:** Un jardin cultivé en groupe avec des gens de tous âges!

**La permaculture:** Une approche et des techniques de jardinage un peu différentes pour expérimenter et se faciliter la tâche!

- Le jardin au complet appartient à tout le groupe, il n'y a pas de parcelles;
- On se partage les tâches selon nos capacités;
- On se partage les récoltes et s'il y a des surplus on les distribue gratuitement;
- On organise parfois des visites du jardin avec des groupes d'enfants;
- On perfectionne le jardin d'une année à l'autre et on s'amuse vraiment!

Si vous avez envie d'en savoir plus, participez à la soirée d'information:

**Mercredi le 6 avril à 18h00**

**À la salle Jean-Guy Beaupré (logement 101) de la Roseraie  
98, 2<sup>e</sup> rue Est**



# Avoir son propre nid

Se sentir en sécurité comme l'oiseau dans son nid, l'on y met son amour et son énergie. Que ça soit un loyer un appartement ou ceux qui ont des maisons, on y met ses couleurs. De vivre dans son loyer où l'on peut dormir, manger et prendre soin de nous et de nos proches, c'est notre équilibre d'avoir un toit au-dessus de notre tête.

On est comme l'oiseau qui apporte des brindilles pour construire son nid. Nous, c'est en décorant notre demeure par des toiles et de la couleur. L'amour qu'on a en nous et pour toute vie va apporter cette touche d'énergie qui est palpable quand on y rentre.

Avoir un loyer c'est essentiel pour y construire des rêves.  
L'oisillon grandit et prend son envol pour parcourir lui aussi un monde pour lequel il sera guidé.

Avoir un loyer ; c'est comme l'oiseau avec son nid.



*Louise Malenfant*



## Un mot d'amour

*... Très douce amie,  
Aujourd'hui, c'est la Saint-Valentin,  
Et j'ai une cordiale pensée pour toi.  
Le souvenir merveilleux de nos doux émois*

*Dont plusieurs refont surface.  
Qui puis-je ? Quoi que je fasse,  
Tu es toujours à l'agenda de mon cœur.  
Souvent ma tête et lui dialoguent avec ferveur,*

*Même s'ils ne sont pas toujours au même diapason.  
Une voix intérieure me dit : « C'est ce dernier qui a raison,  
N'écoute que lui et suit ton destin ».«  
De ton vieil ami, « Bonne Saint-Valentin » !*

*Nycojel Droissères, 14 février ...*



# Le logement social et moi

Comment pourrais-je remercier l'office de tous les bienfaits que l'OHRN apporte à ma fille et moi? Il m'offre un toit sur la tête à un prix qui me permet de pouvoir bien manger, me vêtir et payer les choses nécessaires pour bien vivre. En plus, elle me donne le privilège d'être dans des comités pour aider mon prochain et contribuer à rendre la vie plus intéressante aux autres locataires. Tout ce qu'apporte l'office permet de vivre des choses intéressantes et constructives tel que diverses activités comme le jardinage, le concours des résidences fleuries, la pétanque, les modules pour les enfants et les fêtes pour souligner des événements. Aussi, l'OHRN nous protège du mal. Je me sens en sécurité et je pense que nous sommes chanceux d'avoir un tel service. Merci beaucoup!

*Jenny Patry*



# Des photos qui font du bien



Faire de la photo m'apaise. Je peux regarder très longtemps la mer, la nature. Quand tu prends le temps de t'arrêter et de contempler, c'est comme un spectacle.

J'ai vécu des événements difficiles dans ma vie. J'ai alors appris à me poser et à prendre mon temps. La photographie me permet de faire justement cela.

Mes photos m'ont aussi permis d'aider les autres. J'ai fait du bénévolat dans un centre-femmes où nous avons créé un calendrier avec mes photos. Ce calendrier était vendu et permettait d'amasser des fonds pour l'organisme. J'en suis fière!



*Pauline Dupont*

# Une autre vie

Je dis souvent que j'étais un « bum » parce que je n'ai pas eu une vie facile. Depuis quelques années, j'ai l'envie et le besoin de changer. Je veux m'entourer autrement et avoir d'autres habitudes de vie. Ma spiritualité et mon chien *Prince* font toute la différence dans mon processus. Une chance qu'ils sont là avec moi, dans les moments joyeux et ceux plus difficiles. J'ai aussi de bons amis sur qui je peux compter.



J'ai un message à transmettre aux jeunes et aux moins jeunes: il faut persévirer, croire en soi et aller chercher de l'aide là où il y en a. Le changement ne se fait pas tout seul, mais c'est possible de devenir la meilleure version de soi-même!

*Laval Ruest*



## Vieillir en beauté

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec  
son cœur

Sans remords, sans regrets, sans  
regarder l'heure

Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur  
Car à chaque âge se rattache un  
bonheur

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec  
son corps

Le garder sain en dedans, beau en  
dehors

Ne jamais abdiquer devant un effort  
L'âge n'a rien à voir avec la mort

Vieillir en beauté, c'est donner un  
coup de pouce

À ceux qui se sentent perdus dans la  
brousse

Qui ne croient plus que la vie peut  
être douce

Et qu'il y a toujours quelqu'un à la  
rescousse...

Extrait d'un poème de

Félix Leclerc

Soumis par Georges Brillant et

Céline St-Laurent



# Pour l'amour du coloriage!



Jenny Patry



Helene Adant

# Sondage plan d'action familles-aîné.es

La ville de Rimouski invite toutes et tous les citoyen.nes à répondre au questionnaire pour la mise à jour de la politique de la famille et des aîné.es!

De répondre à ce questionnaire permettra à la ville de mieux répondre aux besoins des familles et des aîné.es au courant des prochaines années.



Pour répondre au sondage, contactez **Isabelle Harnois**, stagiaire en travail social

**(418) 722-8285 poste 133**

**isabelle.harnois@ohrn.ca**



## Mobilité et internet pour l'avenir

Le CCR souhaite aviser les locataires aînés de l'OHRN que Telus offre des services internet et cellulaire à petit prix aux aîné.es à faible revenu.

Mobilité pour l'avenir permet d'avoir accès à un cellulaire et un forfait téléphone.

Internet pour l'avenir permet d'avoir accès à un forfait internet.

Pour être admissible à ces programmes, il faut être prestataire du supplément de revenu garanti (SRG).

Il est possible de trouver toutes les informations sur internet à l'adresse [telus.com](http://telus.com) sous l'onglet « connecter le Canada ».



Erratum:

Cet article contenait des informations inexactes.

Un avis a été émis aux locataires des immeubles concernés.



## Un grand merci!

Un grand merci à tous.tes les locataires qui ont participé à l'organisation, la rédaction, la production et la distribution de cette édition du communicateur.

Hélène Adant

Nycojele Droissières

Pauline Dupont

Gervais Lapointe

Louise Malenfant

Jenny Patry

Laval Ruest

Céline St-Laurent

Thérèsa Bélanger

Thérèse Bernier

Georges Brillant

Jocelyn Desrosiers

Serge Langlois

Lise Pineault

Martine Pinault



FORMULAIRE DE CANDIDATURE 2022  
Représentant-e-s des locataires

Candidat(e) (Un seul adulte par logement administré par l'office peut se porter candidat(e))

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Veuillez indiquer la ou les fonction(s) pour laquelle(lesquelles) vous déposez votre candidature. Vous pouvez cocher plus d'une case.

Poste convoité	
<input type="checkbox"/>	Membre du Comité consultatif des résidents (CCR)
<input type="checkbox"/>	Représentant(e) des locataires au CONSEIL D'ADMINISTRATION de l'office
<input type="checkbox"/>	Représentant(e) des locataires au COMITÉ DE SÉLECTION de l'office

Pour être recevable, votre candidature doit être appuyée par 1 locataire âgé(e) de 18 ans et plus et habitant un logement différent du vôtre.



1	Nom : _____	Signature : _____
	Adresse : _____	<input type="checkbox"/>

Ce formulaire doit obligatoirement être retourné à la réception de l'OHRN  
**avant jeudi le 14 avril à 16h30.**