



**Vous aimez rester informé de ce qui se passe?  
Vous voulez annoncer une activité ouverte à  
tous les résidents de l'OMHR?**

**Le Communicateur est une initiative  
du Comité consultatif des résidents (CCR).**

**Il vise à diffuser des informations  
concernant l'ensemble des locataires de l'OMHR  
et à favoriser l'implication des résidents dans leur milieu.**

**Il est publié environ quatre fois par année.**

**Pour en savoir plus, ou pour publier un texte, contactez:  
Denis Lévesque, agent de développement communautaire  
denis.levesque@omhrimouski.qc.ca    Téléphone : 722-8285**

# *Le Communicateur*

*Édition de décembre 2014*

*Le communicateur n'a pas été publié au début de l'automne. Si vous vous êtes ennuyés, consolez-vous! Ce numéro-ci est deux fois plus volumineux que d'habitude!*

## ***Dans ce numéro...***

- 2-3      Nos meilleurs vœux...
- 4        Une belle saison pour les jardins communautaires
- 5        Il faut se mobiliser contre l'austérité
- 6-10    Les résidences fleuries 2014 - les gagnants
- 11      Une finale grandiose
- S'impliquer bénévolement ...
- 12      Vous avez dit Cé-Cé-Quoi?
- 13      Votre CCR en réflexion...
- Congé des Fêtes pour l'OMHR
- 14      L'union fait la bouffe!
- 15      Réveillon de la paroisse St-Germain



## Nos meilleurs voeux...

Roger Jr Picard  
Président du CCR



À titre de président du C.C.R. il me fait plaisir, au nom de mes collègues et en mon nom personnel, de vous souhaiter un très Joyeux Noël et une très Bonne Année 2015 remplie de paix, santé et prospérité.



Tu aimerais rencontrer d'autres personnes et partager avec elles un goûter de réveillon?

La paroisse St-Germain t'invite  
**le 24 décembre de 20 h à 23 h**  
**à la salle Raoul-Roy de l'église St-Pie X.**

(entrée à l'arrière de l'église, 1<sup>ère</sup> porte côté nord)

Un service de transport pour le retour à domicile sera offert à partir de 21 h 30.



Les personnes désireuses de partager un plat du temps des Fêtes peuvent l'apporter entre 14 h et 16 h ou à partir de 19 h.

**Pour information: 418 721-2656**

Il y aura des messes à St-Pie X à 16 h, 19 h 30, 21 h 30 et minuit.

## L'union fait la bouffe!

Comme le dit le proverbe, l'union fait la force. Et quand on a des moyens modestes, se regrouper pour sauver quelques dollars sur la nourriture, ça compte!

L'OMHR appuie de plus en plus de projets qui permettent aux locataires de mettre en commun leurs efforts pour améliorer leur alimentation. Des ateliers culinaires, des projets de cuisine en groupe, des jardins communautaires et plusieurs activités se mettent progressivement en place avec la contribution des locataires eux-mêmes.

L'organisme « L'accorderie » invite maintenant toute personne intéressée à rejoindre son **groupe d'achat**. Ce projet permet à tout un groupe d'unifier leurs commandes de certains produits pour profiter de meilleurs prix en achetant de grosses quantités à la fois.

Pour en savoir plus:

**Sophie Lajoie 581-246-3046**

**sophielajoie1@gmail.com**

**Soirée d'information  
sur le groupe d'achat  
de l'Accorderie  
Rimouski-Neigette**

**Mardi 9 décembre  
19h00**

**Au sous-sol de l'église Cathédrale**

**Ouvert aux membres  
et aux non-membres  
de l'Accorderie**

**Possibilité de devenir membre  
sur place**

★ ★ ★ ★

**PRÉSENTATION  
de l'Accorderie et du groupe d'achat  
DÉGUSTATION  
des produits disponibles  
INAUGURATION  
du logo et du nom du groupe d'achat  
et d'autres SURPRISES!**

 Pour plus d'informations  
contactez Sophie Lajoie  
au 581-246-3046  
ou [sophielajoie1@gmail.com](mailto:sophielajoie1@gmail.com)



Francine St-Cyr  
Directrice générale de l'OMHR

Déjà l'année 2014 tire à sa fin. L'équipe de l'OMHR, en collaboration avec les membres du Comité consultatif des résidents-es (CCR) et les associations de locataires, a réalisé plusieurs événements organisés avec la participation de bénévoles : concours des résidences fleuries, les jardins communautaires, les ateliers de cuisine, etc. Sans les bénévoles, plusieurs de ces activités n'auraient pas eu lieu. Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont mis la main à la pâte au profit de l'ensemble des locataires de l'OMHR.

L'année 2014 a été une année exceptionnelle en ce qui concerne l'ampleur des travaux réalisés dans nos ensembles immobiliers et nos logements. Nous avons investi un montant de plus de 4 Millions \$ pour réaliser des améliorations majeures. Nous avons complété la phase 2 de Place Lamoureux où 32 logements ont été remis à neuf. Le Domaine Charles- Eugène-Parent sera muni de gicleurs afin de sécuriser le bâtiment en cas d'incendie et une cuisinette sera aménagée dans la salle communautaire, ce qui permettra de tenir des activités de cuisine collective.

La Résidence Sébastien-Fortin, au 135 rue St-Robert, pourra profiter, l'été prochain, d'une nouvelle terrasse extérieure du double de sa superficie et des sentiers ont été aménagés autour du bâtiment rendant la circulation plus sécuritaire.

Au nom de tous les employés et les membres du conseil d'administration de l'OMHR, nous vous souhaitons nos plus sincères vœux de bonheur pendant cette période de festivités.

Beaucoup d'amour, d'amitié et de joie!

## Une belle saison pour les jardins communautaires!

Le 30 septembre dernier, les participants aux jardins communautaires de l'OMHR ont tenu leur fête des jardiniers et il y avait de quoi célébrer!

Même si l'été s'est fait attendre un peu en 2014, notre patience a été récompensée par de belles journées ensoleillées qui ont fait le bonheur des potagers! Les légumes rivalisaient par leur abondance et, dans certains cas, par leur taille impressionnante!



Au terme de cette saison qui a permis à plus de 60 personnes de pratiquer le jardinage en sol ou en bac, M. Jocelyn Desrosiers, membre fondateur des jardins communautaires, nous a remémoré les origines modestes de ce projet. Il a remercié les personnes qui en ont appuyé le déploiement, dont la directrice générale de l'OMHR, qui a cru au projet dès le départ, ainsi que la Caisse Desjardins de Rimouski, qui a soutenu financièrement les jardins communautaires à deux reprises.

M. Desrosiers a également annoncé son départ du comité « jardins », après cinq années d'implication et de fervent engagement dans la coordination du jardinage. Un tel degré d'implication dans les activités communautaires est certainement source d'inspiration pour les autres jardiniers qui viendront se joindre au comité pour assurer la relève! Merci, M. Desrosiers!

**Avis aux jardiniers: le comité « jardins » est à la recherche de nouveaux membres pour la planification des activités! Si cela vous intéresse, contactez Denis Lévesque, agent de développement communautaire à l'OMHR.**

## Votre CCR en réflexion...

Depuis plusieurs mois, le CCR procède à une révision de ses règlements généraux afin d'améliorer son fonctionnement et ses liens avec les résidents de l'OMHR. Au printemps dernier, le CCR a procédé à une « lecture critique » de ses règlements généraux pour identifier les éléments qui ont besoin d'une révision. Plus récemment, le CCR s'est réuni en atelier de travail pour identifier une vision commune de son rôle.

### Notre CCR idéal...

En résumé, les membres souhaitent que leur CCR soit un lieu de collaboration et de respect, où on travaille démocratiquement à faire avancer des projets concrets et qui encourage à briser l'isolement pour mieux s'entraider et développer les contacts humains. On veut aussi que le CCR fasse mieux connaître ses actions et qu'il soit davantage reconnu comme acteur dans l'amélioration de la qualité de vie des résidents.

### Quelques pistes d'amélioration ont été soulevées:

- Améliorer la visibilité du CCR et de ses réalisations;
- Définir plus clairement le mandat des représentants;
- Se donner des moyens pour rejoindre les secteurs non représentés;
- Renforcer les liens avec le Conseil d'administration et la direction de l'OMHR;
- Améliorer les liens entre le CCR et les associations de locataires.

### ***Vous auriez une suggestion concernant l'un des points mentionnés ci-haut?***

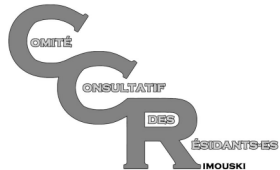
Vous pouvez nous en faire part **sur facebook (Comité Consultatif des Résidents C.C.R. (OMHR))**, ou **en contactant un membre du CCR (voir page 2)** ou via l'agent de développement communautaire de l'OMHR (**denis.levesque@omhrimouski.qc.ca** ou **418-722-8285 poste 114**).



### AVIS À TOUS LES RÉSIDENTS

Soyez avisés que les bureaux administratifs de l'OMHR seront fermés **du 24 décembre au 2 janvier** inclusivement. Pour savoir quoi faire et qui contacter en cas de besoin pendant cette période, consultez votre GUIDE DU LOCATAIRE à la section « POUR NOUS JOINDRE ».

Tout le personnel de l'OMHR vous souhaite  
un très heureux temps des Fêtes 2014-2015.



### Vous avez dit Cé-Cé-Quoi?

Le **Comité consultatif des résident-e-s**, ou CCR, est un groupe d'environ une dizaine de résidents qui représente les intérêts des locataires dans les décisions prises par l'OMHR. Deux de ses membres siègent au *Conseil d'administration* de l'OMHR et une personne siège au *Comité de sélection*. Le CCR vise à encourager les locataires à s'impliquer dans leur association et dans les activités communautaires.

Les membres actuels sont : Thérèse Bernier, Julie Blanchette (Vice-Présidente), Thérèse Charette, Claire Courtois (Secrétaire), Monique Jolly, Françoise Lévesque, Rémi Martel, Denis Pelletier, Roger Picard (Président), Jocelyne Roy.

**Certains secteurs de l'OMHR n'ont actuellement pas de représentant au CCR. Si vous êtes intéressé à participer, contactez Denis Lévesque, agent de développement communautaire, au 722-8285, qui se fera un plaisir de vous en dire plus.**

## Il faut se mobiliser contre l'austérité

Suite à la vague de coupures effectuées par le gouvernement en place et à l'austérité engendrée par ce dernier, nous nous devons d'agir à titre de citoyens et ce, peu importe la couleur de parti.

Ces mesures d'austérité fragilisent la stabilité tant sociale qu'économique et frappent les classes pauvres et moyennes !

Je vous invite à vous mobiliser lorsqu'il y a des manifs organisées, tant locales que nationales, car votre voix peut faire la différence et c'est en grand nombre que nous pouvons faire changer les choses ...

Roger Jr Picard



<http://refusonslausterite.org>

## Les résidences fleuries 2014

### Les gagnants



Le 24 juillet dernier, c'est par une magnifique journée ensoleillée que notre jury bénévole s'est promené de Sainte-Blandine à Pointe-au-Père, en passant par tous les quartiers de Rimouski pour admirer les superbes aménagements de fleurs des résidents inscrits au concours...

Les plus appréciés du jury ont été récompensés lors de la fête des jardiniers tenue le 30 septembre, en présence de Mme Francine St-Cyr, directrice générale de l'OMHR, de M. Roger Picard, président du comité consultatif des résidents (CCR) et de M. Paul-André Lavoie, président du conseil d'administration de la caisse de Rimouski.

Le concours a pour but d'encourager les résidents à embellir leur milieu de vie, pour le plus grand plaisir de toute la communauté. Si vous n'étiez pas des nôtres cette année, rassurez-vous: le concours sera de retour en 2015!

Merci aux membres du jury:

M. Deny St-Pierre,  
Mme Thérèse Charrette  
et M. Jean Gagnon.



## Une finale grandiose pour nos apprentis-comédiens!

*Roger Picard, Catherine Desjardins, Éole Charron-Paquet, Micheline St-Pierre, Gisèle Lévesque, Juliette Paradis, Simone Lebel et Jean-Guy Beaupré, sous la direction de Denis LeBlond*, nous ont livré une performance émouvante lors de la lecture publique d'un texte théâtral sur le thème de la maltraitance envers les aînés. En se faisant ainsi les porte-paroles d'une réalité souvent tue ou méconnue, les participants à ce projet n'ont pas laissé indifférents les

spectateurs dont le nombre dépassait facilement la centaine ce soir-là.



*La troupe « Les vieux malcommodes » en a ému plus d'un le soir du 2 octobre en lisant la pièce « Comme une chaussette ».*

## S'impliquer bénévolement ...

C'est être utile en développant sa conscience sociale. C'est vous permettre d'agir pour mener à bien les tâches que vous aurez volontairement accepté d'accomplir. C'est un but qui s'appuie sur vos motivations et vos capacités personnelles. C'est une participation à l'accomplissement vers un mouvement collectif. C'est donner sans attendre en retour, procurant ainsi un profond sentiment de satisfaction.

Si vous êtes de celles et ceux qui aimez donner une partie de vous-mêmes, alors joignez-vous à nous! En toute sincérité, bienvenue à toutes et à tous.

*De la part d'une résidente impliquée dans plusieurs comités*



Espaces communautaires



**Domaine Charles-Eugène-Parent**  
Jeannine Corbin, Gaétan Sirois  
& Françoise Lévesque



**Les habitations de la pointe**  
Gisèle Lechasseur & Rose-Aline Rouleau



**Habitation Mouski**  
Michelle Sirois, Georgette Bélanger  
& Michel Raymond



**Habitation la Roseraie**  
Jeannine Bouillon & Pierre St-Laurent

Jumelés / Duplex



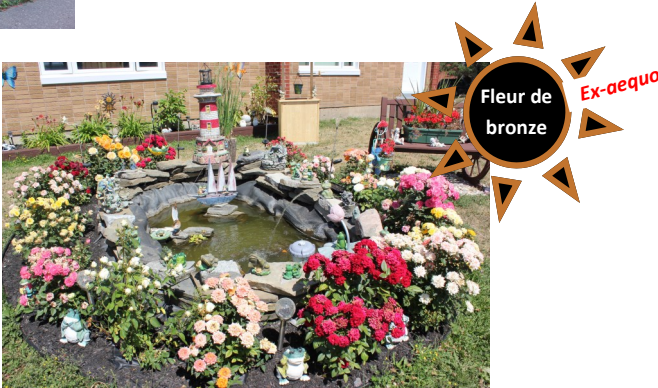
**Diane Beaulieu**  
rue Perreault



**Nancy Ruest**  
rue des Faisans



**Claire Bouchard**  
rue de Gaspé



**Nadine Boies**  
rue Perreault



Balcons du rez-de-chaussée



Noëlla D'Auteuil  
rue Godbout



Rémi Martel  
2e Rue Est



Pierrette Bouchard  
2e Rue Est



Michelle Sirois  
Rue Mgr Plessis



Audrey-Ann Bélanger  
2e Rue Est



Balcons aux étages



Madeleine Couturier  
2e Rue Est



Jeannine Bouillon  
2e Rue Est



Anita Fortin  
rue St-Robert

