

Le Communicateur

Édition de juin 2014

Dans ce numéro...

- 2 Le CCR, qu'est-ce que ça mange en hiver?
- 3 Les résidences fleuries 2014 - les gagnants
- 4 Une belle saison pour les jardins communautaires
- 5 Du côté des associations de locataires...
- 5 Finale grandiose pour nos comédiens
- 6 Jouez avec votre nourriture!
- 7 Nos meilleurs voeux
- 8 Horaire des Fêtes de l'OMHR
- 9 Des projets, encore des projets!
- 10 S'impliquer, pas compliqué!
- 11 Repas des Fêtes



Le Communicateur - Juin 2014

Le CCR? C'est quoi? C'est qui?

Le **Comité consultatif des résident-e-s**, ou CCR, est un groupe officiellement reconnu par l'Office municipal d'habitation qui permet aux locataires de HLM de faire des recommandations à la direction de l'OMH sur des questions qui les touchent. Un CCR est composé de locataires désignés par les associations ou des assemblées générales de locataires. Tous les offices du Québec sont obligés d'en avoir un et doivent le soutenir.

Quel est le rôle du CCR?

- Promouvoir la participation des locataires aux activités communautaires et encourager la vie associative.
- Faire des représentations à l'Office sur toute question d'intérêt commun concernant l'entretien des immeubles, la qualité et l'accessibilité des services, les règlements d'immeubles, les choix budgétaires de l'Office et la planification des travaux majeurs d'amélioration et de modernisation.
- Faire des recommandations concernant le développement social et communautaire.

Autrement dit...

Le CCR est là pour encourager les locataires à s'impliquer dans leur milieu pour le rendre dynamique et agréable à vivre pour tous les résidents!

Concours « Les résidences fleuries »

Édition 2014

Le très attendu concours des résidences fleuries est encore de retour cette année! Cette activité permet d'encourager les résidents à embellir leur milieu de vie en cultivant des aménagements de fleurs et plantes décoratives, sur leur balcon ou en façade du jumelé qu'ils occupent, selon le cas. Trois prix en argent (75\$, 50\$ et 25\$) sont remis aux finalistes de chaque catégorie (Balcon du rez-de-chaussée, balcon à l'étage ou jumelé).

Pour vous inscrire, remplissez le coupon à découper de la page 7 et retournez le ou postez le au bureau de l'OMHR.

Visite des aménagements par le jury: **Jeudi 24 juillet**

(remis au lendemain en cas de mauvais temps).

Les noms des gagnants seront dévoilés dans la prochaine édition.

Date limite pour l'inscription: Jeudi 17 juillet à 17h00.

Aucun coupon d'inscription ne sera accepté après cette date. Si posté, la date étampée par le bureau de poste servira de preuve.

Le jardinage communautaire, c'est parti!

La belle saison est enfin arrivée et les jardiniers sont actifs! La popularité du jardinage se confirme encore en 2014, avec plus d'une cinquantaine de participants qui font pousser de bons légumes! Cette année, grâce à une contribution du *Fonds d'aide au développement du milieu de la caisse Desjardins* et de l'OMHR, des travaux d'excavation ont eu lieu au début juin pour retirer la glaise du premier jardin de la Roseraie et la remplacer avec de la bonne terre. Deux bacs commandés l'an dernier ont été livrés et portent à 58 le nombre total d'espaces de jardinage!

Si vous n'avez pas encore payé votre inscription (5\$), passez au bureau de l'OMHR et un reçu vous sera remis. Bien que modestes, les contributions des jardiniers permettent de couvrir certains frais comme le remplacement d'outils brisés et d'autres petites dépenses du même genre.

Le comité « jardins », qui coordonne la planification des activités, est à la recherche de nouveaux membres!

Si vous êtes intéressé, manifestez-vous!

Nouveau projet: « Mijoté, mijotons! »

Si vous avez plus de 55 ans et que vous manquez de motivation pour vous cuisiner des repas équilibrés, vous serez heureux d'apprendre qu'un nouveau projet de cuisines collectives vient tout juste de démarrer à l'OMHR!

Tout le monde est d'accord pour dire qu'une bonne alimentation est importante pour se maintenir en santé. On voudrait bien se cuisiner des repas équilibrés mais on sait aussi comment ça se passe, surtout si on vit seul. Un jour ou l'autre, la motivation nous manque et voilà, on se fait un œuf ou on mange un bol de céréales... pour se calmer l'appétit.

C'est justement pour permettre aux aînés de se remotiver à cuisiner de bons plats dans la bonne humeur que le projet « Mijoté, mijotons! » a été mis en place. Un groupe de 6 participants cuisinent ensemble pendant une session de 10 ateliers, animés par une technicienne en nutrition qui les accompagne et les conseille dans le choix de recettes et la préparation des aliments.

Si ce projet, conçu, financé et réalisé avec la collaboration de plusieurs partenaires de la région, suscite suffisamment d'intérêt chez les résidents aînés, il y a fort à parier que d'autres activités de ce genre vont se développer au cours des prochains mois à l'OMHR! C'est à suivre!

Deux sorties à ne pas manquer cet été!

Observation des orignaux

À la réserve faunique de Matane

5, 6 ou 7 août (date exacte à confirmer)

Départ en autobus après le dîner, retour en soirée.

Visite du site et observation des animaux avec guide biologiste.



Coût : Adulte 25 \$

12-17 ans 7,75 \$

11 ans et moins Gratuit

Inscription obligatoire avant le 7 juillet - Julie Blanchette 722-8285

Un minimum de 20 inscriptions sont nécessaires pour que l'activité ait lieu.

Feste médiévale de St-Marcellin

Samedi 16 août



Transport en covoiturage.

Départ vers 12h45, retour vers 16h30.

Visite des activités sur le site selon la programmation de la feste.

(Visitez le site pour en savoir plus : <http://www.festemedievale.com/>)

Coût d'entrée : Adulte 10 \$

9 ans et moins Gratuit

Inscription obligatoire avant le 12 août - Julie Blanchette 722-8285

Des nouvelles de votre CCR

Récemment, le ***Comité consultatif des résident-e-s***, a accueilli un nouveau représentant de l'habitation La Roseraie, M.Denis Pelletier, qui a été élu lors de l'assemblée des locataires de La Roseraie du 23 avril dernier. Tous les membres du CCR lui souhaitent la bienvenue parmi le groupe.

Au cours des derniers mois, un sous-comité composé de Mme Claire Courtois et Denis Lévesque (agent de développement communautaire) a procédé à une lecture critique des règlements généraux du CCR afin d'identifier les éléments qui nécessitent une mise à jour. Ce travail complète la première étape du processus de révision des règlements généraux entamés par le CCR en 2014.

Quelques membres du CCR ont participé au 14ème congrès de la *Fédération des locataires de HLM du Québec* (FLHLMQ) qui se tenait à Québec les 13 et 14 juin derniers. En plus d'assister à des ateliers sur la vie associative en HLM ou d'autres thématiques, les participants ont participé aux discussions concernant des sujets qui touchent les HLM de l'ensemble du Québec, comme la fin des subventions du gouvernement fédéral et des projets pilotes de HLM sans fumée dans des OMH des autres régions.

Le CCR prend des vacances bien méritées pendant la période estivale et reprendra ses activités au début septembre .

Les membres du CCR vous souhaitent un bon été!



Résidences fleuries **Coupon d'inscription** *Concours 2014*

Découpez et retournez votre coupon d'inscription à la réception de l'OMHR en personne ou par la poste avant le jeudi 17 juillet à 17h00

(aucune inscription après cette date)

*OMHR— Concours Résidences fleuries
a/s Denis Lévesque
98, 2^È Rue Est, Rimouski, QC, G5L 0A6*

PRÉNOM et NOM: _____

ADRESSE COMPLÈTE: _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE (____) _____

Veuillez choisir une seule des catégories suivantes:

Balcon du rez-de-chaussée
 Balcon du ____e étage
 Jumelé (duplex)



Votre association organise une activité ouverte
à tous les locataires de l'OMHR?

Vous aimeriez faire connaître vos projets et vos bons coups?

**Le Communicateur est une initiative
du Comité consultatif des résidents (CCR).**

**Il vise à diffuser des informations
concernant l'ensemble des locataires de l'OMHR
et à favoriser l'implication des résidents dans leur milieu.**

Il est publié quatre fois par année.

Pour en savoir plus, ou pour publier un texte, contactez:
Denis Lévesque, agent de développement communautaire
denis.levesque@omhrimouski.qc.ca Téléphone : 722-8285

