

Le Communicateur

Édition de mai 2017

Qui suis-je?

Je suis du printemps

Utile en pâtisserie comme en peinture

Les gens se plaignent lorsqu'ils sont au bout.

Réponse en page 3...



**Le Communicateur est une initiative
du Comité consultatif des résidents (CCR).**

**Il vise à diffuser des informations
utiles à l'ensemble des locataires de l'OMHR
et à favoriser l'implication des résidents dans leur milieu.**

Il est publié de deux à quatre fois par année.

Vous aimeriez écrire un article? Un poème? Un message?

Pour en savoir plus, contactez:

**Denis Lévesque, agent de développement communautaire
denis.levesque@omhrimouski.qc.ca Téléphone : 722-8285 #114**

Dans ce numéro...

- 2 Un dîner presque parfait
- 3 Vous pouvez réserver une salle communautaire!
- 4 Un outil pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans
- 5 Personne au bout du fil? Attendez!
- 6 Avez-vous hâte de jardiner?
- 7 La chorale « La voix d'or » en spectacle!
- 8 La corde d'achats, se regrouper pour économiser
- 9 Votre CCR en transformation
- 10 Avis de recherche
- 11 Le jeu des différences

Un dîner presque parfait

L'un tirait sur des herbes mouillées
pour en extraire les racines au goût salé.
L'autre tournait des galets ensablés
à la recherche de petits crustacés,
maintenant à découvert..

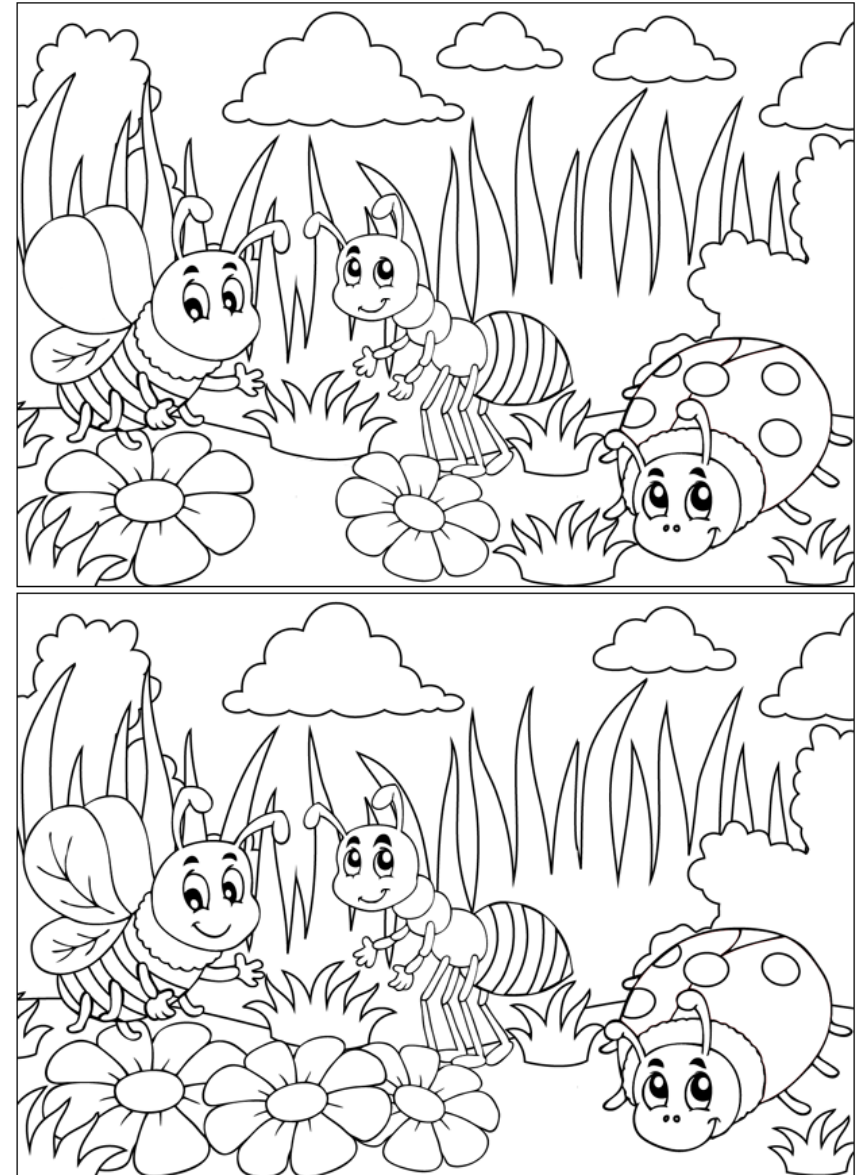
L'un épiait l'autre
tandis que l'autre, justement,
s'en moquait quelque peu.
Je n'dis pas qu'ils étaient familiers
mais ils avaient l'air
de s'entendre un peu.



Gervais Lapointe
Marais Salant
Pointe-au-père, Rimouski
19 juillet 2016

Le jeu des différences

Entoure les 7 différences entre les 2 dessins



AVIS DE RECHERCHE

Nous sommes à la recherche d'un:

lecteur de CD /radio portatif usagé
pour une de nos salles communautaires.

Si vous en avez un qui fonctionne encore mais dont vous ne voulez plus, contactez l'agent de développement communautaire dont les coordonnées apparaissent ci-dessous.

Denis Lévesque au 418-722-8285 poste 114
Agent de développement communautaire

VOUS AIMERIEZ RENDRE VOTRE MILIEU DE VIE PLUS DYNAMIQUE?

Vous pouvez vous impliquer seul ou avec d'autres résidents pour organiser des activités. Contactez l'agent de développement communautaire si vous ne savez pas par où commencer!

Vous pouvez réserver une salle communautaire!

Les salles communautaires situées dans nos différents immeubles sont utilisées de différentes manières, que ce soit pour y tenir des réunions, accueillir diverses activités en partenariat avec des organismes de la région ou permettre aux résidents de l'immeuble de relaxer en compagnie de leurs voisins.

En tant que résident de l'office, vous avez le droit de réserver gratuitement une salle communautaire pour y tenir une activité familiale (anniversaire, baptême, etc), même dans un autre immeuble que celui que vous habitez.



Salon communautaire
Appartements du fleuve
(Rimouski-Est)

La principale condition exigée pour réserver une salle est de détenir une police d'assurance en responsabilité civile (incluse dans votre assurance-habitation).

Pour réserver, il vous suffit d'appeler Denis Lévesque, agent de développement communautaire, au 722-8285 poste 114, qui vous donnera les informations nécessaires. Afin de nous permettre de traiter correctement votre réservation, nous vous demandons de nous appeler au moins une semaine à l'avance.

Réponse à la devinette de la première page:

Un rouleau
(du printemps, à pâtisserie, de peinture, être au bout du rouleau)

Un outil pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans

« ÉLÉ » veut dire « Éveil à la Lecture et à l'Écriture ».

Les coffres ÉLÉ ce sont des petites valises qui contiennent de beaux livres, des jeux et des idées pour aider les parents à stimuler le langage de leurs petites frimousses. Ils s'adressent aux enfants qui n'ont pas encore appris à lire pour les familiariser avec les livres et les mots en s'amusant avec papa ou maman.



Grâce aux résidents impliqués dans le projet, les familles de Place Lasalle et du secteur Digé-Perreault peuvent emprunter un coffre pour jouer avec leur enfant pendant une période de deux à trois semaines.

À Place Lasalle, vous pouvez contacter Mme Jenny Patry, du 391 Boulay apt #21 pour emprunter un coffre ou aller directement à la bibliothèque communautaire au sous-sol du 393 Boulay sur les heures d'ouverture (consultez vos babillards).

Pour le secteur Digé-Perreault, la personne à contacter est Mme Julie Blanchette au 357 rue Perreault.

Un gros merci à Camille Primard-Pelletier, qui termine d'ici quelques jours son stage en techniques de travail social, pour le beau travail qu'elle a réalisé pour faire connaître les coffres ÉLÉ aux familles de l'OMHR!

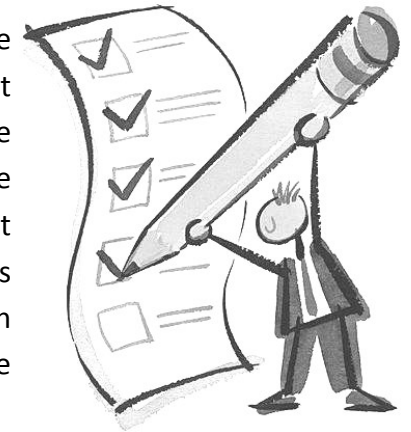
Les familles de Place Lasalle et du secteur Digé-Perreault peuvent emprunter un coffre ÉLÉ pour jouer avec leur jeune enfant.

Votre CCR en transformation

Le CCR est le comité consultatif des résidents.

Il représente l'ensemble des locataires de l'OMHR auprès de la direction et du conseil d'administration. Il fait des recommandations pour améliorer les services de l'office envers les locataires et encourager les résidents à s'impliquer dans leur milieu de vie.

Le CCR vient de compléter un long travail de révision de ses règles de fonctionnement (règlements généraux). Cette révision entraîne des changements qui s'appliqueront dès cette année. Les principaux changements tiennent compte du fait que l'OMHR gère de plus en plus de logements et que la logique d'un représentant par immeuble était devenue de moins en moins applicable.



C'est pourquoi le CCR entame dès cette année sa transition vers un nouveau mode de sélection de ses membres. Au cours des prochains mois, il y aura un appel de candidatures pour faire élire des représentants des familles, des adultes sans enfant mineur et des aînés, indépendamment de l'immeuble habité. Toutefois, les associations de locataires actives pourront encore désigner un représentant. Aussi, les immeubles éloignés (comme Ste-Blandine) continueront à désigner un représentant d'immeuble.

Le CCR joue un rôle important et a besoin de vous pour remplir sa mission!

D'ici aux élections, réfléchissez à la possibilité de poser votre candidature!

La corde d'achats, se regrouper pour économiser

Qu'est-ce qu'un groupe d'achats?

Un groupe d'achats, c'est la mise en commun du pouvoir d'achat de plusieurs personnes et familles pour leur permettre de solidariser leurs achats. L'objectif commun est d'acheter des produits sains de bonne qualité tout en faisant des économies significatives et en reprenant un certain contrôle sur le prix et la qualité de son alimentation. Les économies sont rendues possibles parce qu'un groupe d'achats fait affaire directement avec des grossistes, ce qui n'est pas possible individuellement.



Principes guidant le choix des fournisseurs et des produits

- Alimentation saine et besoins de base
- Produits écologiques, équitables et locaux dans la mesure du possible
- Accessibilité à tous
- Complémentarité avec les services et les entreprises agroalimentaires existantes

La Corde d'achat est maintenant un organisme indépendant à Rimouski. Toute personne peut donc passer une commande. Nous sommes présentement en transition mais plus de détails suivront sur la façon de devenir membre.

Pour en savoir plus, écrivez à contact@lacordedachat.ca

Personne au bout du fil? Attendez!



Le téléphone sonne... Vous décrochez et d'abord vous n'entendez rien. Vous raccrochez immédiatement. C'était peut-être un message de l'OMHR!

Depuis déjà quelques mois, l'office utilise un système de messagerie automatisé pour prévenir les résidents de coupures d'eau dans leur immeuble, de tests sur les systèmes d'alarme ou d'autres circonstances similaires.

Cela permet aux résidents de mieux planifier leurs activités lorsque des travaux ou des inspections perturbent le fonctionnement normal du bâtiment. C'est un outil de communication très pratique, surtout lorsque les délais ne permettent pas d'envoyer un avis écrit aux résidents concernés.

Lorsque vous décrochez, il y a parfois un délai de quelques secondes avant que le message ne commence. C'est normal car le système est programmé pour fonctionner que ce soit une personne ou un répondeur qui prenne l'appel. Si vous n'avez pas de répondeur, le système fait jusqu'à cinq tentatives pendant la journée pour vous donner le message.



C'est pourquoi il est important d'attendre environ 3 secondes avant de raccrocher, sinon le système considère que vous avez eu le message même si vous ne l'avez pas écouté. Et dans ce cas, il ne vous rappelle pas!

Avez-vous hâte de jardiner?

Le renouvellement des places de jardinage communautaire est commencé!



Le coût d'inscription au jardinage est de 5\$ pour chaque parcelle ou bac.

L'OMHR dispose d'une soixantaine d'espaces de jardinage sous la forme d'une parcelle de terre ou d'un bac surélevé. Comme il y a toujours des places qui se libèrent chaque année, n'hésitez pas à nous contacter pour faire une demande de jardin. Nouveauté de cette année, les règlements ont été complètement révisés et une copie sera remise à tous les jardiniers, anciens ou nouveaux.

On a aussi besoin de jardiniers pour prendre diverses responsabilités concernant le fonctionnement des jardins.

Les espaces de jardinage sont répartis ainsi:

Roseraie	18 parcelles et 10 bacs
Jardins St-Barnabé (ouvert à Place Lasalle)	11 parcelles et 6 bacs
Digé-Perreault (ouvert à Conviviale)	4 parcelles
Domaine Charles-Eugène-Parent	3 bacs et 4 demi-bacs (5 places)
Place Lamoureux	4 bacs
Ste-Blandine	2 bacs
Pointe-au-père	1 bac

Pour jardiner ou obtenir de l'information, contactez l'agent de développement communautaire, Denis Lévesque, au 722-8285 poste 114.

La chorale « La voix d'or » en spectacle

CONCERT ANNUEL

Chorale La voix d'or

Airs populaires d'autrefois, chansons françaises, québécoises et folkloriques.

SAMEDI 13 mai à 20h00

À la salle Georges-Beaulieu du cégep de Rimouski

Billets disponibles au coût de 10\$ (plutôt que 12\$).

Réservez avant le 10 mai auprès de

Julie Blanchette au 722-8285 poste 201

PLACES LIMITÉES. Possibilité de co-voiturage.